



# dōTERRA® + FAMILY PHYSICIAN KIT

Naturalmente sicuro, puro ed efficace. Il Family Physician Kit dōTERRA contiene 10 oli e miscele essenziali, ossia tutto ciò di cui i genitori hanno bisogno quotidianamente per far “sentir meglio” se stessi e la propria famiglia. Provate le infinite modalità di applicazione degli oli essenziali di grado terapeutico puro certificato (CPTG) dōTERRA per il benessere della vostra famiglia.



## FAMILY PHYSICIAN KIT (KIT DI PRONTO SOCCORSO CASALINGO) I più venduti

Questa linea di 10 oli e miscele essenziali nutrienti fornisce il necessario per la salute e il benessere quotidiano della vostra famiglia, insieme a istruzioni semplici e sicure per l'utilizzo degli oli.

Il Family Physician Kit include:

- Dieci flaconi di oli e miscele essenziali da 5 ml
- |         |           |                 |                   |
|---------|-----------|-----------------|-------------------|
| Lavanda | Melaleuca | Deep Blue®      | dōTERRA On Guard® |
| Limone  | Origano   | dōTERRABreathe™ |                   |
| Menta   | Incenso   | DigestZen®      |                   |

- Elenco degli usi consigliati per ciascun olio

**20560001** | dieci flaconi da 5 ml

# dōTERRA® + FAMILY PHYSICIAN® KIT



## OLIO ESSENZIALE DI INCENSO



Uno degli oli essenziali più pregiati del mondo antico, Incenso è un'aggiunta essenziale alla salute della vostra famiglia. L'olio essenziale di incenso di dōTERRA è incredibilmente versatile ed è un'alternativa molto apprezzata per molteplici applicazioni. Quando non sapete cosa scegliere, optate per Incenso!

- Applicare su collo e fronte con Lavanda e Menta piperita per una sensazione di rilassamento
- Assumere per via orale in capsule per una sana attività cellulare\*
- Diluire con olio di cocco frazionato o aggiungere alla vostra crema idratante preferita per una pelle radiosa
- È consigliato l'uso aromatico e topico per migliorare l'umore e aumentare la lucidità

## LAVANDA OLIO ESSENZIALE



### Incredibile agente calmante

- Diffondere o applicare a livello topico per un effetto calmante
- Utilizzare per massaggiare la schiena o la pianta dei piedi e applicare una goccia sul cuscino prima di andare a dormire
- Applicare a livello topico per lenire occasionali irritazioni cutanee

## LIMONE OLIO ESSENZIALE



### Pulisce e rinfresca

- Favorisce una sana funzione respiratoria\*
- Diffondere in una stanza per neutralizzare gli odori e migliorare l'umore
- Utilizzare per pulire i piani di lavoro e gli elettrodomestici in acciaio inossidabile della cucina
- Assumere per via orale con dell'acqua per purificare il proprio corpo

## MENTA PIPERITA OLIO ESSENZIALE



### Rinfresca e rivitalizza

- Usare con Limone in acqua per un risciacquo sano e rinfrescante della bocca
- Inalare profondamente per rinvigorire i polmoni e aumentare la lucidità
- Aggiungere ad un po' di acqua in un flacone a spray e spruzzare sul corpo quando surriscaldato
- Applicare su collo e fronte con Lavanda per una sensazione di rilassamento



## MELALEUCA OLIO ESSENZIALE



### Benefico per la pelle

- Applicare sulla pelle come parte della detersione quotidiana
- Utilizzare con shampoo o balsamo per un aspetto sano dei capelli e del cuoio capelluto
- Applicare su piedi e unghie dei piedi dopo una doccia, una nuotata o un allenamento

## ORIGANO OLIO ESSENZIALE



### Supporto immunitario naturale

- Versare alcune gocce in una Capsula vegetale vuota per rafforzare periodicamente il sistema immunitario\*
- Assumere per via orale per favorire le funzioni respiratorie sane\*
- Assumere per via orale come parte del programma mensile di purificazione per la salute dell'apparato gastrointestinale\*

## DEEP BLUE® MISCELA MIORILASSANTE



### Supporto per i muscoli e le articolazioni

- Strofinare su muscoli e articolazioni prima e dopo l'esercizio fisico
- Usare con un olio vettore per un massaggio rinfrescante e calmante

## dōTERRA BREATHE™ MISCELA RESPIRATORIA



### Supporto respiratorio

- Applicare sul petto per stimolare una respirazione agevole e liberare le vie respiratorie
- Diffondere o aggiungere al proprio umidificatore prima di andare a dormire per un sonno riposante
- Applicare sul petto o sulla pianta dei piedi durante i cambi di stagione

## DIGESTZEN® MISCELA DIGESTIVA



### Supporto digestivo

- Quando si è in viaggio o si provano nuovi alimenti, DigestZen è ideale per alleviare i disturbi gastrici occasionali
- Assumere per via orale prima dei pasti per favorire una digestione sana e agevole
- Aggiungere ad acqua o tè per supportare la salute del tratto gastrointestinale\*

## dōTERRA ON GUARD® MISCELA PROTETTIVA



### Difesa naturale

- Diluire ed eseguire gargarismi al mattino e alla sera per detergere la bocca
- Versare alcune gocce in una Capsula vegetale vuota per un supporto immunitario supplementare
- Diluire in un flacone spray ed utilizzare per pulire maniglie, telefoni ed altre superfici comuni
- Diffondere a casa o in ufficio nei mesi autunnali e invernali

