OLI ESSENZIALI SINGOLI

La collezione di oli essenziali singoli dōTERRA® rappresenta la gamma di estratti aromatici più pregiata disponibile attualmente sul mercato. Ciascun olio fornisce l'essenza vitale della fonte vegetale da cui deriva, ed è generosamente distillato a partire da piante coltivate e raccolte meticolosamente in tutto il mondo. Ciascun olio, inoltre, si adegua a standard rigidi di purezza ed efficacia. Una straordinaria gamma di energie di origine vegetale, da utilizzare singolarmente o in miscele per ottenere benefici personalizzati.

ARBORVITAE (TUIA)
OLIO ESSENZIALE
Thuja plicata

A T | N

Altrimenti conosciuta come "l'albero della vita", la Tuia è famosa per le sue dimensioni generose e per i suoi molteplici benefici.

- Protegge contro i disturbi respiratori e stagionali
- È un agente detergente e purificante potente
- Respinge naturalmente gli insetti

49360001 | Flacone da 5 ml

BASIL (BASILICO)
OLIO ESSENZIALE
Ocimum basilicum

A T I | N

Conosciuto per il suo effetto rivitalizzante, il Basilico viene comunemente usato anche per le sue proprietà calmanti.

- Agisce da agente rinfrescante per la pelle
- Incoraggia la lucidità mentale e attenua gli stati d'ansia*
- Aiuta ad alleviare i dolori mestruali femminili*

30010001 | Flacone da 15 ml

BERGAMOT (BERGAMOTTO)
OLIO ESSENZIALE
Citrus bergamia

A T I | S

Spremuto a freddo dalla buccia del frutto del bergamotto, Bergamotto è unico tra gli oli ricavati da agrumi.

- Aroma calmante e lenitivo
- Usato frequentemente per massaggi per i suoi benefici rilassanti
- Applicare sulla pelle sotto la doccia e inalare profondamente per avvertire la sua fragranza rilassante e i suoi benefici purificanti a livello cutaneo

30790001 | Flacone da 15 ml

BLACK PEPPER (PEPE NERO)
OLIO ESSENZIALE
Piper nigrum

A T I | S

Stimolante e saporito, Pepe nero migliora le vostre pietanze, ma anche la vostra salute.

- Ricco di antiossidanti*
- Assicura una buona circolazione*
- Diffondere o inalare direttamente per alleviare gli stati d'ansia

41040001 | Flacone da 5 ml

CARDAMOM (CARDAMOMO)
OLIO ESSENZIALE
Elettaria cardamomum

A T I | N

Parente stretto dello Zenzero, il Cardamomo è stato considerato a lungo nella storia come spezia da cucina e come fattore benefico per gli apparati digestivo e respiratorio.

- È in grado di attenuare la dispepsia e di assicurare una salute gastrointestinale generale*
- Agevola una respirazione agevole e garantisce le funzioni respiratorie sane*
- È una spezia saporita, ideale per regalare ai vostri piatti una piacevole fragranza indiana

49350001 | Flacone da 5 ml

*Questo prodotto non è destinato alla diagnosi, al trattamento, alla cura o alla prevenzione di alcuna malattia.

OLI ESSENZIALI SINGOLI

Tabella di riferimento rapido

	APPLICAZIONE			SENSIBILITÀ DELLA PELLE			
	AROMATICO	TOPICO	INTERNO	PURO (Neat)	SENSIBILE	DA DILUIRE	N. DI CATALOGO
ARBORVITAE (TUIA) *Thuja plicata*	A	T		N			49360001
BASIL (BASILICO) *Ocimum basilicum*	A	T	I	N			30010001
BERGAMOT (BERGAMOTTO) *Citrus bergamia*	A	T	I		S		30790001
BLACK PEPPER (PEPE NERO) *Piper nigrum*	A	T	I		S		41040001
CARDAMOM (CARDAMOMO) *Elettaria cardamomum*	A	T	I	N			49350001
CASSIA *Cinnamomum cassia*	A	T	I			D	30020001
CEDARWOOD (CEDRO ROSSO) *Juniperus virginiana*	A	T			S		49300001
CILANTRO (CORIANDOLO) *Coriandrum sativum*	A	T	I	N			41850001
CINNAMON BARK (CANNELLA) *Cinnamomum zeylanicum*	A	T	I			D	30030001
CLARY SAGE (SALVIA SCLAREA) *Salvia sclarea*	A	T	I	N			30420001
CLOVE (CHIODI DI GAROFANO) *Eugenia caryophyllata*	A	T	I			D	30040001
CORIANDER (CORIANDOLO) *Coriandrum sativum*	A	T	I	N			30780001
CYPRESS (CIPRESSO) *Cupressus sempervirens*	A	T		N			30050001
DOUGLAS FIR (ABETE DI DOUGLAS) *Pseudotsuga menziesii* NOVITÀ	A	T		N			31590001
EUCALYPTUS (EUCALIPTO) *Eucalyptus radiata*	A	T			S		30060001
FENNEL, SWEET (FINOCCHIO DOLCE) *Foeniculum vulgare*	A	T	I		S		41290001
FRANKINCENSE (INCENSO) *Boswellia carterii, frereana* e *sacra* i più venduti	A	T	I	N			30070001
GERANIUM (GERANIO) *Pelargonium graveolens*	A	T	I		S		30090001
GINGER (ZENZERO) *Zingiber officinale*	A	T	I		S		30080001
GRAPEFRUIT (POMPELMO) *Citrus X paradisi*	A	T	I	N			30100001
HELICHRYSUM (ELICRISO) *Helichrysum italicum*	A	T	I	N			30410001
JUNIPER BERRY (BACCA DI GINEPRO) *Juniperus communis*	A	T	I	N			49290001
LAVENDER (LAVANDA) *Lavandula angustifolia* i più venduti	A	T	I	N			30110001
LEMON (LIMONE) *Citrus limon* i più venduti	A	T	I	N			30120001
LEMONGRASS (CITRONELLA) *Cymbopogon flexuosus*	A	T	I		S		30130001
LIME *Citrus aurantifolia*	A	T	I		S		30870001
MARJORAM (MAGGIORANA) *Origanum majorana*	A	T	I	N			30140001
MELALEUCA *Melaleuca alternifolia* i più venduti	A	T	I	N			30150001
MELISSA *Melissa officinalis*	A	T	I	N			30850001
MYRRH (MIRRA) *Commiphora myrrha*	A	T	I	N			30160001
OREGANO (ORIGANO) *Origanum vulgare* i più venduti	A	T	I			D	30180001
PATCHOULI *Pogostemon cablin*	A	T	I	N			30890001
PEPPERMINT (MENTA PIPERITA) *Mentha piperita* i più venduti	A	T	I		S		30190001
ROMAN CHAMOMILE (CAMOMILLA ROMANA) *Anthemis nobilis*	A	T	I	N			30800001
ROSEMARY (ROSMARINO) *Rosmarinus officinalis*	A	T	I	N			30200001
SANDALWOOD (SANDALO) *Santalum album*	A	T	I	N			30210001
SANDALWOOD, HAWAIIAN (SANDALO HAWAIANO) *Santalum paniculatum*	A	T	I	N			41860001
SPEARMINT (MENTA VERDE) *Mentha spicata* NOVITÀ	A	T	I		S		31610001
THYME (TIMO) *Thymus vulgaris*	A	T	I			D	30220001
VETIVER *Vetiveria zizanioides*	A	T	I	N			30430001
WHITE FIR (ABETE BIANCO) *Abies alba*	A	T		N			30250001
WILD ORANGE (ARANCIO SELVATICO) *Citrus sinensis* i più venduti	A	T	I	N			30170001
WINTERGREEN (WINTERGREEN O GAULTHERIA) *Gaultheria fragrantissima*	A	T			S		31620001
YLANG YLANG *Cananga odorata*	A	T	I	N			30240001

METODI DI APPLICAZIONE A Per uso aromatico T Per uso topico I Per uso interno

SENSIBILITÀ DELLA PELLE N Per uso topico senza diluizione (NEAT, puro) S Diluire in caso di pelli giovani o sensibili (SENSITIVE, sensibile) D Diluire prima dell'uso topico (DILUTE, da diluire)

CASSIA
OLIO ESSENZIALE
Cinnamomum cassia

A T I D

Della stessa famiglia della cannella, la Cassia possiede una fragranza eccezionale e viene utilizzata da migliaia di anni.

- Assumere una o due gocce per incentivare il buon funzionamento del sistema cardiovascolare*
- Favorisce una buona digestione*
- Aiuta il corretto funzionamento del sistema immunitario*

30020001 | Flacone da 15 ml

CEDARWOOD (CEDRO ROSSO)
OLIO ESSENZIALE
Juniperus virginiana

A T S

Il Cedro rosso ha una fragranza calda, legnosa e balsamica che favorisce il rilassamento.

- Aggiungere una o due gocce di Cedro rosso al tonico o alla crema idratante durante la cura quotidiana del viso per una pelle più luminosa
- Spargere sul terreno per tenere lontani gli insetti

49300001 | Flacone da 15 ml

CILANTRO
OLIO ESSENZIALE
Coriandrum sativum

A T I N

Ricavato dalle foglie della pianta del coriandolo, l'olio essenziale di cilantro viene comunemente usato per il suo gusto fresco e saporito.

- Aggiungere all'insalata, alle salse o al guacamole per gustare il sapore unico del cilantro
- Versare una o due gocce in una Capsula vegetale dōTERRA per un effetto purificante e disintossicante*
- Per un aroma fresco e a base di erbe, diffondere tre o quattro gocce di cilantro assieme all'olio essenziale a base di agrumi di vostra scelta

41850001 | Flacone da 15 ml

CINNAMON BARK (CANNELLA)
OLIO ESSENZIALE
Cinnamomum zeylanicum

A T I D

Spezia ormai ben nota, la Cannella ha anche molti benefici per la salute.

- Versare una goccia di olio essenziale di Cannella in acqua calda o nel tè e bere a piccoli sorsi per dare sollievo alla gola*
- Aggiungere ai propri piatti preferiti al posto della cannella macinata per un delizioso gusto speziato
- Favorisce un metabolismo sano*

30030001 | Flacone da 5 ml

CLARY SAGE (SALVIA SCLAREA)
OLIO ESSENZIALE
Salvia sclarea

A T I N

La Salvia sclarea è nota per le sue proprietà rilassanti.

- Durante il ciclo mestruale, applicare sull'addome per un massaggio rilassante
- Associare all'olio di Camomilla romana e aggiungere all'acqua calda del bagno per alleviare lo stress
- Applicare una o due gocce sul cuscino per favorire il riposo notturno

30420001 | Flacone da 15 ml

CLOVE (CHIODI DI GAROFANO)
OLIO ESSENZIALE
Eugenia caryophyllata

A T I D

Spezia molto utilizzata in cucina, il Chiodo di garofano vanta diversi utilizzi benefici.

- Versare una goccia di olio di Chiodi di garofano in circa 60 ml d'acqua ed eseguire gargarismi per un effetto calmante
- Aggiungere una goccia di olio di Chiodi di garofano al proprio spazzolino da denti prima di applicarvi il dentifricio
- Versare due o tre gocce in una Capsula vegetale dōTERRA e assumere per via orale per favorire la salute cardiovascolare*

30040001 | Flacone da 15 ml

CORIANDER (CORIANDOLO)
OLIO ESSENZIALE
Coriandrum sativum

A T I N

Famoso in molte culture per i suoi svariati usi, l'olio essenziale di Coriandolo produce tantissimi benefici sulla salute.

- Versare due o tre gocce in una Capsula vegetale dōTERRA e assumere per via orale per favorire la digestione*
- Applicare su pelli grasse per ottenere una pelle radiosa
- Al termine di un breve allenamento, applicare l'olio di Coriandolo sulle gambe per eseguire un massaggio rilassante

30780001 | Flacone da 15 ml

CYPRESS (CIPRESSO)
OLIO ESSENZIALE
Cupressus sempervirens

A T N

Distillato a partire dai rami e dalle foglie dell'albero di cipresso, questo olio essenziale è famoso per le sue proprietà energizzanti ed è molto utilizzato nei centri benessere.

- Applicarlo su piedi e gambe prima di una lunga corsa, per un supporto energetico
- Applicare due o tre gocce sul petto per aumentare vitalità ed energia
- Aggiungere una o due gocce al proprio tonico per migliorare l'aspetto delle pelli grasse

30050001 | Flacone da 15 ml

DOUGLAS FIR (ABETE DI DOUGLAS)
OLIO ESSENZIALE
Pseudotsuga menziesii

A T N

L'olio di Abete di Douglas dōTERRA viene ricavato in modo sostenibile da alberi giovani e non ancora tagliati, il che gli conferisce una composizione chimica particolarmente ricca di beta-Pinene ed esteri.

- Regala un'esperienza di massaggio rilassante
- Facilita la respirazione e libera le vie respiratorie
- Migliora l'umore e aumenta la concentrazione

31590001 | Flacone da 5 ml

PRODOTTO IN EVIDENZA

incenso

L'olio essenziale di Incenso dōTERRA è distillato in corrente di vapore dalle resine gommose non trattate degli alberi di *Boswellia carterii, frereana* e *sacra*. Molto apprezzato nel mondo antico per le sue proprietà aromatiche e benefiche per la salute, esso viene privilegiato dai professionisti del benessere moderno per le sue molteplici applicazioni benefiche per la salute emotiva e fisica.

*Questo prodotto non è destinato alla diagnosi, al trattamento, alla cura o alla prevenzione di alcuna malattia.

"Appena ho aperto la confezione, ho capito subito che l'olio essenziale di Bacca di ginepro sarebbe diventato uno dei miei favoriti. Quando sono sotto stress, è l'olio che preferisco diffondere. Il profumo fresco della natura racchiuso in una boccetta, non c'è niente meglio di questo!"

Caitlyn C., Chester, Virginia

EUCALYPTUS (EUCALIPTO)
OLIO ESSENZIALE

Eucalyptus radiata

A T | S

Ricavato dalle foglie dell'eucalipto, questo olio essenziale contiene composti che offrono diversi benefici.

- Versare una o due gocce sulla mano e inalare profondamente per liberare la mente
- Aggiungere una goccia alla crema idratante e applicare sulla pelle un effetto rivitalizzante
- Utilizzare alcune gocce durante la doccia mattutina per una sensazione di forza e vitalità

30060001 | Flacone da 15 ml

FENNEL, SWEET (FINOCCHIO, DOLCE)
OLIO ESSENZIALE

Foeniculum vulgare

A T I | S

Usato da centinaia di anni, il Finocchio ha un aroma di liquirizia e offre molti benefici per la salute.

- Favorisce la salute dei polmoni e del tratto respiratorio*
- Assumere per via orale per una buona digestione*
- Contribuisce a mantenere un metabolismo sano, una buona attività epatica e una corretta circolazione*

41290001 | Flacone da 15 ml

FRANKINCENSE (INCENSO)
OLIO ESSENZIALE i più venduti

Boswellia carterii, frereana, e sacra

A T I | N

Probabilmente il più pregiato degli oli antichi, l'Incenso è molto versatile sia nei modi di usarlo che per i benefici che offre.

- Aiuta a diminuire la presenza di imperfezioni e a ringiovanire la pelle
- Assumere una o due gocce per via orale in una capsula vegetale per dōTERRA per favorire una corretta attività cellulare*
- Applicare sulla pianta dei piedi per favorire il rilassamento e migliorare l'umore

30070001 | Flacone da 15 ml

METODI DI APPLICAZIONE A Per uso aromatico T Per uso topico I Per uso interno

SENSIBILITÀ DELLA PELLE N Per uso topico senza diluizione (NEAT, puro) S Diluire in caso di pelli giovani o sensibili (SENSITIVE, sensibile) D Diluire prima dell'uso topico (DILUTE, da diluire)

*Questo prodotto non è destinato alla diagnosi, al trattamento, alla cura o alla prevenzione di alcuna malattia.

GERANIUM (GERANIO)
OLIO ESSENZIALE
Pelargonium graveolens

A T I S

Conosciuto per la sua capacità di equilibrare le emozioni, il Geranio è anche un ingrediente comunemente presente nei prodotti per la pelle.

- Applicare direttamente sulla pelle o fare un bagno di vapore e aromaterapia per il viso, per purificare la pelle
- Applicare sulla pelle dopo la doccia per un effetto emolliente
- Aggiungere alcune gocce allo shampoo o al balsamo per capelli splendenti

30090001 | Flacone da 15 ml

GINGER (ZENZERO)
OLIO ESSENZIALE
Zingiber officinale

A T I S

Lo zenzero è per lo più conosciuto per il suo aroma dolce e per i suoi effetti positivi sull'apparato digerente.

- Può aiutare a ridurre la nausea occasionale e favorire una sana digestione*
- Assicura un'azione antiossidante*
- Può contribuire a ridurre la sensazione di gonfiore, la presenza di aria e i postumi di un'eventuale indigestione*

30080001 | Flacone da 15 ml

GRAPEFRUIT (POMPELMO)
OLIO ESSENZIALE
Citrus X paradisi

A T I N

Energizzante e rinfrescante, il Pompelmo è famoso per la sua azione purificante.

- Aggiungere una goccia al detergente per il viso per migliorare l'aspetto delle imperfezioni
- Diffondere quando si è a dieta per aumentare la motivazione
- Aggiungere una o due gocce in un bicchier d'acqua per un metabolismo più sano*

30100001 | Flacone da 15 ml

HELICHRYSUM (ELICRISO)
OLIO ESSENZIALE
Helichrysum italicum

A T N

Distillato a partire dal gruppo di fiori di una pianta erbacea sempreverde, Elicriso è uno degli oli essenziali più pregiati e ricercati.

- Applicare sul viso per ritardare la comparsa delle rughe e per ottenere una pelle giovane e radiosa
- Utilizzare per massaggiare le tempie e il retro del collo per una sensazione rilassante
- Puoù aiutare a supportare un corretto metabolismo*

30410001 | Flacone da 5 ml

JUNIPER BERRY (BACCA DI GINEPRO)
OLIO ESSENZIALE
Juniperus communis

A T N

L'aroma legnoso, speziato ma fresco della Bacca di ginepro rivela la sua ricca storia di usi tradizionali e benefici per la salute.

- Mantiene la salute dei reni e la funzione delle vie urinarie*
- Riduce la presenza di imperfezioni della pelle
- Agisce da detergente naturale e da agente disintossicante*
- Aggiungere regolarmente una o due gocce a un bicchiere d'acqua o alle bevande a base di agrumi per un'azione purificante naturale*

49290001 | Flacone da 5 ml

*Questo prodotto non è destinato alla diagnosi, al trattamento, alla cura o alla prevenzione di alcuna malattia.

LAVANDA
OLIO ESSENZIALE i più venduti

Lavandula angustifolia

A T I | N

L'aroma inconfondibile della lavanda, insieme alle sue proprietà salutari, hanno fatto sì che fosse amata ed utilizzata per secoli.

- Ampiamente utilizzata per le sue proprietà lenitive e rilassanti
- Assumere per via orale per ridurre gli stati d'ansia*
- Aiuta ad alleviare la tensione*
- Assumere per via orale per un sonno riposante*

30110001 | Flacone da 15 ml

LIMONE
OLIO ESSENZIALE i più venduti

Citrus limon

A T I | N

L'olio essenziale di limone, uno dei più venduti in assoluto, offre molti benefici. E' estratto a freddo dalla buccia del limone per preservarne la natura delicata e le proprietà potenti.

- Deterge e purifica l'aria e le superfici
- Depura naturalmente il corpo e favorisce la digestione*
- Favorisce le sane funzioni respiratorie*
- Assumere per via orale per alleviare i disagi respiratori stagionali*

30120001 | Flacone da 15 ml

LEMONGRASS (CITRONELLA)
OLIO ESSENZIALE

Cymbopogon flexuosus

A T I | S

A lungo utilizzata nella cucina asiatica e caraibica per il suo delicato sapore e odore di limone, la Citronella vanta molti effetti benefici per la salute.

- Utilizzare per insaporire gli antipasti e i piatti a base di carne
- Utilizzare insieme alla melaleuca sulle unghie dei piedi per un aspetto sano e pulito
- Assumerlo per via orale in una capsula assieme all'olio di Menta piperita per supportare l'attività gastrointestinale e preservare una buona digestione*

30130001 | Flacone da 15 ml

PRODOTTO IN EVIDENZA

Lavanda

Noto per le sue svariate proprietà calmanti, quello di Lavanda è l'olio essenziale più usato al mondo. Ci vogliono oltre 27 kg di sommità fiorite di lavanda per produrre solamente 473 ml di olio essenziale di grado terapeutico.

LIME
OLIO ESSENZIALE

Citrus aurantifolia

A T I | S

Il profumo intenso e aspro del Lime rende questo olio un must in ogni set di oli essenziali.

- Favorisce una sana funzione immunitaria*
- Influenza positivamente l'umore con le sue proprietà stimolanti e rinfrescanti
- Usato spesso come per depurare l'organismo dall'interno*
- Aggiungere una goccia di olio di Lime a un bicchiere d'acqua per migliorarne il sapore e ottenere un effetto antiossidante*

30870001 | Flacone da 15 ml

MARJORAM (MAGGIORANA)
OLIO ESSENZIALE

Origanum majorana

A T I | N

Conosciuta anche come "calicanto" o "gioia della montagna," la Maggiorana vsi usa sia in cucina che per le proprietà salutari.

- Apprezzata per le sue proprietà calmanti e per i suoi effetti positivi sul sistema nervoso*
- Favorisce una sana funzione immunitaria*
- Promuove una corretta attività del sistema cardiovascolare*

30140001 | Flacone da 15 ml

MELALEUCA
OLIO ESSENZIALE i più venduti

Melaleuca alternifolia

A T I | N

L'olio di Melaleuca, estratto da quello che viene comunemente chiamato "albero del tè," dispone di 90 composti differenti, nonché di infinite applicazioni.

- Noto per il suo effetto detergente e ringiovanente sulla pelle
- Favorisce una sana funzione immunitaria*
- Protegge contro i disturbi stagionali o dovuti a fattori ambientali*

30150001 | Flacone da 15 ml

*Questo prodotto non è destinato alla diagnosi, al trattamento, alla cura o alla prevenzione di alcuna malattia.

MELISSA
OLIO ESSENZIALE
Melissa officinalis

A T I N

Il nostro olio più raro, Melissa, ha un dolce e fresco profumo di agrumi, e una vasta gamma di proprietà benefiche.

- Aiuta il sistema immunitario*
- Calma la tensione e lo stress
- Favorisce la salute emotiva

30850001 | Flacone da 5 ml

MYRRH (MIRRA)
OLIO ESSENZIALE
Commiphora myrrha

A T I N

Utilizzata nella storia per scopi diversi, dalla meditazione all'imbalsamazione, la Mirra è ancora molto raccomandata al giorno d'oggi.

- Proprietà purificanti potenti, in particolare per la bocca e per la gola
- Azione lenitiva sulla pelle; favorisce una pelle liscia e soda come quella di un bambino
- Diffondere per aumentare la prontezza di riflessi e migliorare l'umore

30160001 | Flacone da 15 ml

OREGANO (ORIGANO)
OLIO ESSENZIALE i più venduti
Origanum vulgare

A T I D

Ricavato dalle foglie della pianta di Origano, questo olio essenziale ha molti usi sia tradizionali che moderni.

- Stimola una buona digestione*
- Aiuta una sana funzione respiratoria*
- Supporta il sistema immunitario*
- È un potente agente detergente e purificante

30180001 | Flacone da 15 ml

PATCHOULI
OLIO ESSENZIALE
Pogostemon cablin

A T I N

Il Patchouli è facilmente riconoscibile per la sua fragranza ricca, muschiata e dolce.

- Aiuta ad equilibrare le emozioni
- Favorisce una pelle liscia e luminosa
- Aggiungere alla propria crema idratante quotidiana per ridurre le imperfezioni

30890001 | Flacone da 15 ml

MENTA PIPERITA
OLIO ESSENZIALE i più venduti
Mentha piperita

A T I S

Uno tra gli oli più venduti, la Menta Piperita ha molteplici benefici per la salute.

- Favorisce una digestione sana*
- Aiuta a ridurre la sensazione di gonfiore, la presenza di aria e aiuta inel caso di un'eventuale indigestione*
- Aiuta a respirare agevolmente e apre le vie aeree*

30190001 | Flacone da 15 ml

PEPPERMINT BEADLET (PERLINE LIQUIDE DI MENTA PIPERITA)
NUOVO FLACONE!

Provate la forza rinfrescante e tonificante della Menta piperita in perline liquide pratiche e comode.

- Favorisce la salute del cavo orale e respiratoria*
- Allevia i disturbi gastrici occasionali*
- Fornisce tutti i benefici dell'olio essenziale di Menta piperita*

31570001 | 125 capsule liquide

*Questo prodotto non è destinato alla diagnosi, al trattamento, alla cura o alla prevenzione di alcuna malattia.

ROMAN CHAMOMILE (CAMOMILLA ROMANA)
OLIO ESSENZIALE
Anthemis nobilis

A T I N

L'olio di Camomilla romana, ossia la più versatile delle camomille, viene estratto dal fiore (simile a una margherita) della pianta della camomilla romana.

- Ha un effetto calmante sulla pelle, sulla mente e sul corpo*
- Dà sollievo a vari apparati corporei*
- Suporta il corretto funzionamento del sistema immunitario*

30800001 | Flacone da 5 ml

ROSEMARY (ROSMARINO)
OLIO ESSENZIALE
Rosmarinus officinalis

A T I N

Considerato sacro dalle antiche culture greca, romana, egiziana ed ebraica, il Rosmarino vanta una vasta gamma di utilizzi.

- Favorisce una sana funzione respiratoria*
- Favorisce una buona digestione*
- Aiuta a ridurre la tensione e la sensazione occasionale di spossatezza*

30200001 | Flacone da 15 ml

SANDALWOOD (SANDALO)
OLIO ESSENZIALE
Santalum album

A T I N

Vantando una storia documentata di utilizzi nel corso di diverse migliaia di anni, il Sandalo conta una grande varietà di applicazioni.

- Aiuta la pelle a mantenersi liscia e sana
- Riduce la presenza di imperfezioni della pelle
- Migliora l'umore

30210001 | Flacone da 5 ml

SANDALWOOD, HAWAIIAN (SANDALO, HAWAIANO)
OLIO ESSENZIALE
Santalum paniculatum

A T I N

Estratto da una fonte rinnovabile delle Hawaii, l'olio essenziale di Sandalo hawaiano dōTERRA® offre una grande varietà di benefici.

- Migliora l'aspetto della pelle e dei capelli
- Usato frequentemente nella meditazione per le sue proprietà benefiche per l'umore e per l'equilibrio interiore
- Applicare sul collo e sulle spalle prima di andare a dormire per un sonno riposante

41860001 | Flacone da 5 ml

"L'olio essenziale di Sandalo ha un aroma terroso e produce un effetto calmante. Lo uso quando ho bisogno di ritrovare la stabilità, applicando alcune gocce sulla pianta dei piedi o aggiungendolo al diffusore che ho nel mio ufficio. Il risultato è sorprendente: il Sandalo riesce a cambiare l'umore dei miei clienti e mi aiuta a concentrarmi sulle questioni importanti."

Jacqueline L., Victoria, Australia

SPEARMINT (MENTA VERDE)
OLIO ESSENZIALE NOVITÀ

Mentha spicata

A T I | S

La Menta verde è ampiamente utilizzata per i suoi benefici sull'apparato digerente e per insaporire una varietà di piatti e bevande.

- Facilita la digestione e aiuta a ridurre i disturbi gastrici occasionali*
- Aumenta l'attenzione e migliora l'umore
- Aggiungere una o due gocce per insaporire qualsiasi dessert, bevanda, insalata o antipasto

31610001 | Flacone da 15 ml

THYME (TIMO)
OLIO ESSENZIALE

Thymus vulgaris

A T I | D

Il Timo, conosciuto soprattutto come erba aromatica, produce un olio essenziale potente.

- Favorisce la salute del sistema immunitario*
- Diffondere per aumentare la prontezza di riflessi
- Ha un effetto detergente e purificante sulla pelle

30220001 | Flacone da 15 ml

VETIVER
OLIO ESSENZIALE

Vetiveria zizanioides

A T I | N

Il Vetiver è amato per il suo aroma ricco, esotico e complesso, ed è ampiamente utilizzato nei profumi.

- Il Vetiver contiene grandi quantitá di sesquiterpeni, che producono un effetto stabilizzante
- Utilizzare per un massaggio rilassante e aromatico
- Utilizzare come nota di base nelle proprie miscele preferite da diffondere

30430001 | Flacone da 15 ml

WHITE FIR (ABETE BIANCO)
OLIO ESSENZIALE

Abies alba

A T | N

Derivato dagli aghi molli dell'abete bianco, l'olio essenziale di Abete bianco è noto per le sue incredibili proprietà calmanti.

- Evoca una sensazione di stabilità
- Al termine di un'intensa attività fisica, massaggiare per un sollievo immediato

30250001 | Flacone da 15 ml

WILD ORANGE (ARANCIO SELVATICO)
OLIO ESSENZIALE i più venduti

Citrus sinensis

A T I | N

Spremuto a freddo dalla buccia dell'arancia, l'olio essenziale Arancio selvatico rilascia uno stimolante aroma agrumato.

- È un agente detergente e purificante potente
- Versare una goccia di Arancio selvatico, Menta piperita e Incenso sulla mano. Strofinare le mani e inalare profondamente per ottenere un effetto energizzante

30170001 | Flacone da 15 ml

*Questo prodotto non è destinato alla diagnosi, al trattamento, alla cura o alla prevenzione di alcuna malattia.

PRODOTTO IN EVIDENZA

Wintergreen Nepalese

Attraverso l'Iniziativa dōTERRA's Co-Impact, la nostra nuova fonte di Wintergreen proviene dal Nepal, dove esso viene raccolto dagli abitanti locali e in seguito distillato dalle aziende di distillazione di proprietà della comunità. Questo processo crea maggiori opportunità economiche per le regioni rurali più remote del Nepal.

METODI DI APPLICAZIONE A Per uso aromatico T Per uso topico I Per uso interno

SENSIBILITÀ DELLA PELLE N Per uso topico senza diluizione (NEAT, puro) S Diluire in caso di pelli giovani o sensibili (SENSITIVE, sensibile) D Diluire prima dell'uso topico (DILUTE, da diluire)

WINTERGREEN (WINTERGREEN O GAULTHERIA)
OLIO ESSENZIALE

Gaultheria fragrantissima

A T | S

La maggior parte dei consumatori riconosce l'odore e il sapore del Wintergreen grazie alla sua presenza nelle caramelle e gomme da masticare.

- Comunemente usato nei prodotti per l'igiene orale
- Utilizzare per massaggiare mani, schiena e gambe, per ottenere una sensazione rilassante e di calore dopo l'esercizio fisico
- Diffondere per un aroma dolce ed edificante

31620001 | Flacone da 15 ml

YLANG YLANG
OLIO ESSENZIALE

Cananga odorata

A T I | N

La Cananga odorata, oltre ad essere rinomata per la sua squisita fragranza, possiede una miriade di benefici.

- Fornisce un supporto antiossidante*
- Mescolare alcune gocce di Ylang Ylang all'Olio di cocco frazionato dōTERRA e utilizzare per massaggiare schiena e spalle, al fine di minimizzare gli effetti dello stress quotidiano

30240001 | Flacone da 15 ml

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

*Questo prodotto non è destinato alla diagnosi, al trattamento, alla cura o alla prevenzione di alcuna malattia.