

Introduzione agli oli essenziali



Torino 2018

dōTERRA[®]
Wellness Advocate

Cosa sono gli oli essenziali?



Un tipo di condimento prodotto dalle olive.



Composti altamente concentrati, estratti dalle piante e utilizzati fin dall'antichità.



Essenze prodotte chimicamente e utilizzate a scopi puramente terapeutici.



Cosa sono gli oli essenziali?



Un tipo di condimento prodotto dalle olive.



Composti altamente concentrati, estratti dalle piante e utilizzati fin dall'antichità.



Essenze prodotte chimicamente e utilizzate a scopi puramente terapeutici.

Cosa sono gli oli essenziali?

- Composti aromatici di origine **naturale** che si trovano nei semi, nella corteccia, negli steli, nelle radici, nei fiori e in altre parti delle piante.
- Utilizzati fin dall'antichità per le loro **proprietà benefiche per la salute**.
- Sono in grado di migliorare l'umore, calmare i sensi e sollecitare **risposte emotive importanti**.



Come si utilizzano gli oli essenziali?



Per diffondere aromi piacevoli.



Si ingeriscono, utilizzandoli come integratori alimentari.



Si applicano topicamente sulla pelle.



Come si utilizzano gli oli essenziali?

AROMATICO



- Diluirli in acqua ed inserirli in un **diffusore**.
- Metterne una **goccia** nelle mani ed inalarne l'aroma.
- Puliscono l'aria, aiutano la **respirazione** e migliorano l'umore.

TOPICO



- **Applicazione** dell'olio essenziale sulla pelle, sui capelli, sulla bocca o sulle unghie.
- A seconda delle necessità, sono applicati **direttamente**, con **massaggi** ed anche tramite **riflessologia** plantare.

INTERNO



- Introduzione nel corpo tramite **assunzione orale**: in bevande, capsule o per via sublinguale.
- Facilmente utilizzabili anche in **cucina**.

Da dove iniziare?



La menta

Coltivata e raccolta nella sua purezza nello stato di Washington (USA).

 Favorisce la **respirazione** e rinvigorisce i polmoni.



 Migliora l'attenzione e la **concentrazione**, risvegliando il corpo e la mente.

 È utile contro mal di testa e i problemi legati **all'apparato digerente**.

Il limone

Coltivato e raccolto in Sicilia



È un potente **depurativo** per il corpo: aggiungerne una goccia nell'acqua servita al ristorante favorisce la digestione.



Ha un effetto **drenante** e aiuta ad eliminare i liquidi in eccesso.



È un ottimo alleato nella **pulizia** della **casa** e della cucina, e neutralizza gli odori.

La lavanda

Coltivata e raccolta nella sua purezza in Francia



È ideale in caso di **dermatiti**, eczemi, punture di insetti e scottature.



Ha un effetto **calmante**, è un sedativo naturale, che aiuta nei problemi di insonnia e ha proprietà antispasmodiche.



Unita a limone e menta, è un **antistaminico** naturale.

Perché gli oli essenziali dōTERRA ?



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

-  Ad oggi, gli oli essenziali dōTERRA sono in assoluto gli oli **più sicuri e benefici disponibili sul mercato** globale.
-  Gli oli vengono sottoposti a test incrociati per assicurare sia la **purezza** dell'estratto sia l'**efficacia** della composizione di ciascun lotto.
-  **Non contengono additivi** o ingredienti artificiali, i quali non farebbero altro che diluire i loro principi attivi, ne' agenti contaminanti quali pesticidi o altri residui chimici.

Oli essenziali singoli e miscele: i più comuni



INCENSO

Agisce su: equilibrio emotivo, sistema nervoso e sistema immunitario



MELALEUCA

Agisce su: sistema immunitario e apparato respiratorio, apparato muscolo-scheletrico e pelle.



BREATHE

Agisce su: apparato respiratorio.



DEEP BLUE

Agisce su: sistema muscolo-scheletrico.



ON GUARD

Agisce su: sistema immunitario.



SLIM&SASSY

Agisce su: apparato digerente, sistema emotivo.

Incenso



- Agisce su equilibrio emotivo, sistema nervoso, sistema immunitario e pelle.
- Nutre le cellule cerebrali.
- È un potente **anti-age**: l'uso topico abbellisce la pelle.
- Offre sollievo in caso di dolore o **infiammazioni**.

Melaleuca

- Stimola le difese **immunitarie**.
- Lenisce le irritazioni all'interno della bocca (es. **afte**).
- Aggiunta allo shampoo nutre il cuoio capelluto.
- Applicata topicamente, nutre la pelle ed elimina funghi e micosi.
- In caso di otite, applicato nel canale udivo in un batuffolo di cotone allevia i dolori.



Breathe



- Efficace alleato in caso di **tosse e sinusite**.
- Aiuta a **respirare** meglio e decongiona i seni nasali.
- Diffuso durante la notte favorisce una respirazione riparatrice e salutare.
- Applicare 2 -3 gocce sul petto e sulla pianta dei piedi per respirare e riposare meglio.

Miscela: alloro, menta piperita, eucalipto, melaleuca, limone, ravensara e cardamomo

Deep Blue

- Miscela di **antidolorifici** nella quale è presente il wintergreen, potente antinfiammatorio naturale.
- Ha proprietà analgesiche e **antinfiammatorie**.
- Nutre i muscoli e le articolazioni.
- Utile dopo l'esercizio fisico.
- Da utilizzare per un **massaggio** tonificante, diluendolo con olio di cocco frazionato.



Miscela: wintergreen, canfora, menta piperita, tanaceto blu, camomilla blu, elicriso e osmanthus

On guard



- Contiene l'**anti-ossidante** più potente in natura: l'olio essenziale di garofano.
- Sostiene il sistema **immunitario**.
- Diffondere nell'aria per purificarla da agenti patogeni.
- Applicare 2-3 gocce nella schiena o sulle piante dei piedi per sostenere il sistema immunitario.

Miscela: arancio selvatico, chiodi di garofano, cannella, eucalipto e rosmarino

Slim & Sassy

- Sostiene un **metabolismo** sano.
- Aiuta il corpo a sciogliere i prodotti petrolchimici.
- Controlla il senso della **fame**.
- Può essere assunto internamente o applicato topicamente.
- Combatte il Ristagno dei Liquidi (**Anticellulite**).



Miscela: pompelmo, limone, menta piperita, zenzero e cannella

DigestZen



Miscela: zenzero, finocchio, coriandolo, anice e cumino

- Favorisce la **digestione** del cibo, lenisce i dolori allo **stomaco**, riduce gas e gonfiore.
- È un ottimo alleato per mantenere il tratto **gastrointestinale** sano.
- È da tenere a portata di mano quando lo stomaco è sottosopra, ed è **sicuro** ed **efficace**.
- Può essere assunto **internamente**, diluendolo in un bicchiere d'acqua, ma anche **diffuso** o applicato **topicamente** sullo stomaco.

Origano

- Aiuta a mantenere un sistema **immunitario** sano, favorisce la digestione e supporta le funzionalità **respiratorie**.
- Potente agente detergente e **purificante** sulle superfici.
- Se ingerito, è fonte di sostanze **antiossidanti**.
- Può essere utilizzato anche in **cucina**, aggiungendone poche gocce ai vostri piatti.



Gli starter Kit



HOME ESSENTIALS

6 oli essenziali e 4 miscele da 15ml

- Menta
- Limone
- Lavanda
- Melaneuca
- Incenso
- Origano
- Breathe
- Deep Blue (5ml)
- On Guard
- DigestZen



Diffusore per oli essenziali



FAMILY PHYSICIAN

6 oli essenziali e 4 miscele da 15ml

- Menta
- Limone
- Lavanda
- Melaneuca
- Incenso
- Origano
- Breathe
- Deep Blue (5ml)
- On Guard
- DigestZen



Slim & Sassy



INTRODUCTORY KIT

3 oli essenziali da 5ml

- Menta
- Limone
- Lavanda

Non solo oli essenziali: la gamma dei prodotti dōTERRA



Integratori



Prodotti cosmetici



Prodotti per l'igiene e per lo sport

A close-up photograph of a lavender field under a bright, clear sky. The lavender spikes are in various stages of bloom, with some in sharp focus and others blurred in the background. The overall tone is bright and airy, with a soft blue and purple color palette.

***Grazie
per
l'attenzione!***